

Saumon	Boite	425g	100,00		1,25	
<i>Maquereau conserve</i>						
Pois (haricots)	Noirs	Marmite	300,00	107,91	1,34	
Pois (haricots)	Rouges	Marmite	375,00	134,80	1,68	
Beurre	Pot (grand)	Livre (453 g)	300,00	662,00	8,27	
Pâte tomate	Pot	1,7 kg	250,00			
Bouillon cube	Cubes	Paquet 50	60,00	147,00	1,83	
Poulet	Cuisses	1 Pignon	20 à 30			
<i>Poulet</i>	<i>Cuisses</i>	<i>1 Grosse cuisse</i>	<i>75,00</i>			

Légumes	20 enfants		600,00
Légume	1 enfant	Portion variée	35

La saison des pois est Août à Janvier. Les prix sont les plus bas.
Hors saison : compter 500 gdes /marmite pour pois rouges, 375 pour les noirs.

Ex: un repas pour 20 enfants: le prix est en gourdes.

Compter le gaz (2 gdes/ enfant), le salaire des cuisinières (3 gdes / enfant) y compris produits d'entretien.
Mais plus il y a d'enfants, moins c'est cher pour chacun.

Une cuisinière peut travailler seule pour 80 élèves maximum. Pour plus, elles sont deux, etc.

Le transport revient à 1 gourde par enfant.			
Exemple 1. Ce repas contient un pignon de poulet et du riz collé avec pois entiers.			
Repas recommandé.			
Denrées	Gourdes	Quantités	Euros
Riz ou Maïs	155,00	Une marmite	1,94
Pois	150,00	1/2 marmite	1,88
Poulet pignon	600,00	20 pièces	7,50
Huile	65,00	33 cl	0,81
Epices divers	50,00		0,63
Gaz, Cuisinières et			
Produit d'entretien	100,00		1,25

Transport	20,00		0,25	
Total 20 enfants	1140,00		14,00	
Par enfant	57,00		0,70	
Exemple 2 Ce repas contient un peu de maquereau en boite (appelé saumon...) plus maïs ou riz.				
Repas recommandé.				
Denrées	Gourdes		Euros	
Riz ou Maïs	155,00	Une marmite	1,94	
Pois	150,00	1/2 marmite	1,88	
Saumon	600,00	Marché	7,50	
Huile	65,00	33 cl	0,81	
Epices divers	50,00		0,63	
Gaz cuisinières				
Entretien	100,00		1,25	
Transport	20,00		0,25	
Total 20 enfants	1140,00		14,25	
Pour un enfant	57,00		0,71	
Exemple 3: Ce repas contient du poulet + une céréale sauce pois. Repas recommandé.				
Denrées	Gourdes		Euros	
Riz ou Maïs	155,00	Une marmite	1,94	
Pois	300,00	Une marmite	3,75	
Légumes	600,00	Marché	7,50	
Huile	65,00	33 cl	0,81	
Poulet	200,00		2,50	
Epices divers	50,00		0,63	
Gaz cuisinière				
Entretien	100,00		1,25	
Transport	20,00		0,25	
Total 20 Enfants	1490,00		18,62	
Pour Un enfant	74,50		0,93	

Combien coûte un repas servi actuellement, dans la plupart des cantines pauvres, Insuffisant pour le développement d'un enfant entre 4 et 18 ans.

**Exemple 4: Ce repas contient : Maïs sauce pois, ou riz sauce pois. Sans viande ou saumon.
Pour 20 enfants. Ce repas est insuffisant pour les enfants.**

Denrées	Gourdes		Euros	
Riz ou maïs	155,00		1,94	
Pois	300,00		3,75	
Huile	65,00		0,81	
Epices divers	50,00		0,63	
Gaz cuisinières			1,25	
Entretien	100,00		0,25	
Transport	20,00		0,25	
Total 20 enfants	690,00		8,88	
Total 1 enfant	34,50		0,44	

**Ce repas contient : Riz Collé. Sans viande ou saumon. Minimum vital.
Pour 20 enfants. Ce repas est insuffisant pour les enfants.**

Denrées	Gourdes		Euros	
Riz ou maïs	155,00		1,94	
Pois	150,00		1,88	
Huile	65,00		0,81	
Epices divers	50,00		0,63	
Gaz cuisinières			1,25	
Entretien	100,00		0,25	
Transport	20,00		0,25	
Total 20 enfants	540,00		7,00	
Total 1 enfant	27,00		0,35	

